

Confederación Española de Pacientes Reumáticos (Confepar)

## Más de ocho millones de españoles son reumáticos

*Se calcula que en España más de ocho millones de personas conviven con algún tipo de enfermedad reumática. La Confederación Española de Pacientes Reumáticos (Confepar) nació para reforzar la defensa de los derechos de los pacientes ante las dificultades y malas prácticas sanitarias.*

Por Cristina García Blanco

**M**ás de ocho millones de personas en España sufren algún tipo de dolencia relacionada con el reuma, como la artritis o la artrosis. Se trata de una dolencia que incapacita gravemente al paciente para realizar una vida normal (imposibilidad de movimiento y de realizar las tareas diarias) e incluso para desarrollar su trabajo diario. No obstante, se calcula que en nuestro país la mitad de las bajas laborales están motivadas por este tipo de dolencia, constituyen la primera causa de invalidez permanente y la tercera de incapacidad laboral transitoria.

### No sólo en los mayores

Las enfermedades reumáticas, en contra de la creencia popular, no solamente son enfermedades de las personas mayores. Algunas enfermedades reumáticas son muy severas, pueden afectar a articulaciones, piel, órganos vitales como el corazón, riñón, ojos, etcétera. Producen dolor, limitaciones, pérdida de movilidad, etcétera. Afectan a niños (osteogénesis incompleta o artritis idiopática juvenil), a jóvenes, adultos y mayores; son patologías crónicas, de una gran persistencia en el tiempo, lo cual causa gran sufrimiento, pérdida de la capacidad vital y falta de comprensión familiar, laboral, social e institucional.

El reumatólogo, por su formación y experiencia, es el médico más adecuado para enfrentarse con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor. Por decirlo de una forma sencilla, el reumatólogo es el médico del aparato locomotor y el traumatólogo es el cirujano del aparato locomotor.

El médico de familia, al igual que ocurre con procesos de otros aparatos y sistemas, puede diagnosticar y tratar con eficacia muchos de los problemas más comunes relacionados con el aparato locomotor. La mayoría de las veces será el mismo médico de cabecera quien nos recomiende acudir al reumatólogo cuando la situación así lo requiera.

Para afrontar todos los problemas que se encuentran los enfermos se ha creado la Confederación Española de Pacientes Reumáticos (Confepar), que une a 33 asociaciones de pacientes reumáticos y que trabaja para atender las demandas de este tipo de pacientes tales como la multiplicación de las unidades de fisioterapia, la atención domiciliaria o las escuelas de ejercicios para pacientes.

Desde la Confederación se quiere incorporar al paciente a la coordinación de la atención especializada y a la enfermería en la labor asistencial. Asimismo, piden que se realicen consultas conjuntas en Atención Primaria y especializada como solución al problema de las listas de espera del primer nivel asistencial y mejor asistencia para los mayores de 65 años con una atención accesible y directa.

Las actividades de Confepar se centran en todos aquellos aspectos y actuaciones que conllevan el intercambio de conocimientos y experiencias tanto personales como sociales, organizativas, etcétera.

A través de la *web* [www.confepar.com](http://www.confepar.com) y de las publicaciones como *Reumáticos. Salud Global*, Confepar ofrece toda la información sobre las enfermedades del aparato locomotor y las actividades que lleva a cabo. ■

» Confepar trabaja para atender las demandas de este tipo de pacientes como la multiplicación de las unidades de fisioterapia, la atención domiciliaria o las escuelas de ejercicios para pacientes.

» El médico de familia, al igual que ocurre con procesos de otros aparatos y sistemas, puede diagnosticar y tratar con eficacia muchos de los problemas más comunes del aparato locomotor.



## “El médico de familia debería tener mayor formación en enfermedades reumáticas”

Carmen Sánchez es vicepresidenta de Confepar.

SECCIÓN  
PATROCINADA POR:



### **MEDICAL ECONOMICS:** ¿Con qué problemas se enfrenta el paciente reumático en su día a día?

**CARMEN SÁNCHEZ:** Las enfermedades reumáticas no sólo afectan al paciente en el aspecto físico, sino también a otros muchos niveles. A nivel psicológico, se produce baja autoestima y depresión; a nivel familiar, existe una gran falta de comprensión ante la enfermedad; a nivel laboral se producen constantes bajas laborales, mientras que a nivel social se dificultan las relaciones.

### **M.E.:** ¿Qué papel tiene el médico de familia en estas patologías?

**C.S.:** Consideramos que los médicos de Atención Primaria deben contar con una mayor formación sobre las enfermedades reumáticas, los medios diagnósticos, los tratamientos y las distintas opciones terapéuticas, con lo que se conseguiría un tratamiento más efectivo desde el primer momento.

### **M.E.:** ¿Cómo valora la atención que se da al paciente reumático en AP?

**C.S.:** La valoración es bastante negativa, puesto que en la mayoría de los casos, el médico de AP, por su falta de formación, tarda en derivar al enfermo al especialista correspondiente, y en muchas ocasiones, prescribe una medicación inadecuada que conlleva habitualmente un empeoramiento de su salud. Otro grave problema es el diagnóstico tardío, con casos en los que pasan varios años hasta que el paciente es diagnosticado correctamente y recibe el tratamiento adecuado.

### **M.E.:** En su opinión, ¿está la sociedad española suficientemente informada sobre este tipo de patologías?

**C.S.:** Rotundamente, no. Existen diversas creencias erróneas respecto a estas enfermedades, como que el reuma es cosa de personas mayores, o que en los lugares lluviosos y fríos hay más enfermos reumáticos. Algunas de las patologías reumáticas no están consideradas como invalidantes, cuando las personas que las padecen sí se encuentran incapacitadas

para las labores diarias más sencillas, y no digamos ya para desarrollar un trabajo. La sociedad en general, considera las enfermedades reumáticas poco importantes, sin tener en cuenta, que somos ya más de 8 millones de españoles los afectados.

### **M.E.:** ¿Qué reivindicaciones hacen desde Confepar?

**C.S.:** El objetivo principal de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos es mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas afectadas por estas enfermedades, y lograr una atención de calidad, para lo que se requiere: la creación de servicios de Reumatología en todos los hospitales; potenciar la coordinación entre AP y especializada; establecer protocolos de diagnóstico precoz; garantizar la igualdad de oportunidades para todos los ciudadanos; favorecer el acceso a los tratamientos adecuados; promover los servicios de rehabilitación y fisioterapia; creación de equipos multidisciplinares; acceso a pruebas diagnósticas; y reconocimiento de las enfermedades reumáticas como prioritarias con recursos suficientes. Todas estas necesidades podrían formar parte de un futuro Plan Estratégico de las Enfermedades Reumáticas, ya que son las enfermedades crónicas más frecuentes y las que mayor impacto producen sobre la calidad de vida.

### **M.E.:** ¿Cómo valora los casi dos años de vida de la Confederación?

**C.S.:** Por primera vez, los pacientes reumáticos se representan a sí mismos y Confepar actúa como una estructura capaz de representar a todos los afectados. En la primera entrevista con el Ministerio de Sanidad y Consumo, el pasado mes de enero, se encaminó la elaboración de un Plan Estratégico de las Enfermedades Reumáticas, y en los sucesivos encuentros contamos con que se consiga un acuerdo para hacer efectivo este plan. Esperamos que con el esfuerzo de todos los colectivos afectados, de la Administración y de la sociedad en general, llegemos a situar a las enfermedades reumáticas en el lugar que les corresponde. ■